



Fiche  
pratique  
N°13

# Beeppy

## LE POLLEN

**LE POLLEN** (du grec palé) : farine, poussière, constitue chez les plantes à graines l'élément mobile mâle (**gamètes**) qui doit atterrir sur le pistil d'une fleur (femelle) de la même espèce, permettant ainsi leur **reproduction**

C'est ainsi que, le vent et de nombreux insectes comme les abeilles en disséminant les gamètes d'une fleur à l'autre, contribuent à la **POLLINISATION** et donc à leur reproduction.

Lorsque les abeilles effectuent des vols de fleur en fleur (plus de 300 par sortie d'une même espèce) pour absorber et stocker le nectar dans leur jabot, elles accumulent sur leur corps les petits grains de pollen (qui se collent sur leurs poils).

Pendant les phases de vol , elles récupèrent ces grains de pollen grâce à de "petites brosses" d'une de leurs paires de pattes , qu'elles agglutinent en faisant des pelotes qu'elles accrochent ensuite "**aux corbeilles**" de leurs pattes arrières (10 à 30mg , plusieurs millions de grains de pollen collés entre eux ) De retour à la ruche , elles déchargent leurs "**culottes de pollen** " dans les alvéoles près du couvain . Comme il existe des pollens de toutes les couleurs et que chaque abeille a visité des fleurs différentes, les cadres peuvent devenir multicolore lors des pics de floraison. Trente à cinquante kilos de pollen peuvent ainsi être récoltés par une colonie, durant la période allant du printemps à l'automne.

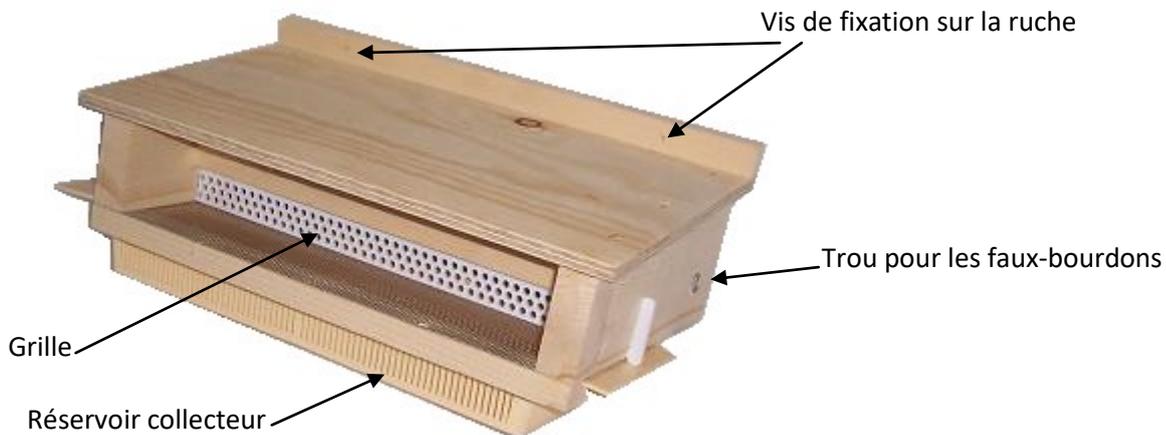


Le pollen sert de **NOURRITURE** aux butineurs, notamment chez les abeilles, il est la principale source de protéines, et aliment essentiel pour **leurs LARVES**. On l'appelle "**le PAIN des ABEILLES**". Dès les belles journées de printemps, les abeilles chargées de pollen sur la planche d'envol de la ruche indiquent que la reine a repris sa ponte. On dit que les rentrées de pollen sont proportionnelles à la surface du couvain ouvert.

L'**analyse** du POLLEN (dont la composition en acides aminés, vitamines A,B,C,D,E et minéraux varie en fonction de l'origine florale) présent dans le miel, permet de déterminer l'origine florale de ce dernier .

## LA RECOLTE du POLLEN :

En passant au travers d'un peigne, qui réduit le passage, installé à l'entrée de la ruche, certaines abeilles butineuses perdent une partie de leurs pelotes qui tombent dans un tiroir placé en dessous.



### MATERIEL utilisé pour la RECOLTE :

**Trappe à pollen** devant l'entrée à poser la veille de la récolte pour habituer les butineuses à cet obstacle sans la grille.

Le lendemain posez la grille dès le matin et surtout récoltez le soir. Ne jamais laisser la nuit.(humidité à éviter)

Ne pas dépasser 3 jours consécutifs sur la même ruche.

### CONSERVATION / STOCKAGE :

- Le pollen frais pourra être congelé, gardant ainsi l'ensemble des minéraux ou déshydraté partiellement pour être conservé en pot (à consommer de préférence dans l'année).

Avant stockage il devra dans les deux cas être nettoyé (éliminations des poussières, débris, impuretés), quitte à utiliser une pince à épiler.

Sources :

<https://www.apisudest.fr/recolte-pollen/>

<https://www.apiservices.biz/fr/articles/classes-par-popularite/303-la-recolte-du-pollen-un-debouché-supplémentaire-a-la-portée-de-tous-par>

Site Wikipedia , Direct Miel / revues Rustica , Abeilles et fleurs /

Rédaction : Sylvie Dall'igna

**Notes personnelles :**