



Fiche
pratique
N°14

Beeppy

La propolis

Substance résineuse, gommeuse, balsamique récoltée par les abeilles sur les bourgeons de certaines plantes ou arbres (chez nous principalement : peuplier, bouleau, saule, orme, frêne, épicéa, sapin...) à laquelle s'ajoute leurs propres sécrétions. Production de 100 à 300 grammes par an par ruche (très variable suivant les espèces).

Ce sont les butineuses les plus âgées qui récoltent la propolis aux heures chaudes de la journée. L'abeille découpe avec ses mandibules des fragments de résine qu'elle étire comme un fil et qu'elle entasse après l'avoir pétrie en boule dans les corbeilles à pollen. Dans la ruche, les ouvrières déchargent les butineuses en ramollissant la résine avec leurs sécrétions salivaires entraînant une maturation organique et rajoutent un peu de cire.

L'abeille l'utilise comme un ciment pour :

- Réduire l'entrée de la ruche ; d'où son nom : du Grec Pro devant et Polis la cité
- Comblent les fissures ; la propolis laisse sortir la vapeur d'eau mais ne laisse pas rentrer l'eau
- Lutter contre les virus
- Eviter le développement des moisissures
- Embaumer les cadavres des intrus (mulots...)
- Economiser leur système immunitaire (et donc consommer moins d'énergie)

L'apiculteur la récolte par grattage du dessus des cadres ...et surtout en plaçant des grilles à propolis sur le dessus des cadres de hausses



Composition chimique

Elle comporte plus de 400 composés !!! Ils diffèrent suivant l'origine géographique (donc botanique)

- résine et baume 55%
- huile essentielle 7%
- Cire 30%
- pollen 3%
- divers 5% dont des sels minéraux sous formes assimilables (Mg, Cu, Se, Ni, Si, Zn, Fe...)



Dans nos zones tempérées elle est très riche en flavonoïdes et esters

Propriétés thérapeutiques

Antibactérienne, antivirale, antifongique, anti-inflammatoire, antiparasitaire intestinal et vaginal , cicatrisante, anti-tumorale...

Utilisation

Médecine humaine, vétérinaire et cosmétologie

Surtout très utile en stomatologie, dans les infections ORL et respiratoires et en accompagnement des chimiothérapies

Choisir une origine bio (sinon risque des métaux lourds)

Aucun seuil de toxicité

Seul problème : allergie aux produits de la ruche (attention il existe une allergie croisée au Baume du Tigre et au baume du Pérou)

L'idéal : cure de 3 semaines minimum/3 mois maximum

Privilégier la forme teinture mère ou propomiel (2gr de TM 100gr de miel)

Réflexion

On peut se demander si les nombreux traitements utilisés en apiculture conventionnelle ne détruisent pas ses effets protecteurs. De plus, le grattage des couvre cadres et têtes de cadre prive les abeilles de leur médicament et les parois lisses des ruches n'incitent pas à la collecte (contrairement aux ruches traditionnelles paille ou tronc)

Concrètement : éviter de gratter les surfaces, adapter les ruches classiques en ajoutant des traits de scie à l'intérieur des éléments, multiplier les ressources de propolis (peuplier noir, bouleau, aulne, saule...)

Si la propolis est bonne pour notre santé il semble évident qu'elle est essentielle pour celle de la colonie.

Thérèse Soulas

Biblio :

Traité Rustica de l'apiculture éd 2009

Conférence du 4 février 2017 par Françoise Sauvage Syndicat Apicole du Rhône

« la propolis une défense naturelle » David Giroux Abeilles en liberté n° 3

Notes personnelles :